

7 体操競技・男子新体操（訂正版）

体操競技

1 期 日	令和7年7月5日（土）6日（日）
2 会 場	長野市真島総合スポーツアリーナ（ホワイtring サブアリーナ）
3 日 程	

5日（土）		6日（日）	
開 場	14:00	開 場	11:30
会場準備	14:10～	受 付	11:40～
会場練習	セットが終わり次第	監督会議	12:00
終 了	17:30	公式練習	12:30～
閉 場	18:00	競技開始	13:30～
		閉 会 式	17:00～
		※閉会式後に北信越出場者説明会	

※時間に関しては、申し込みの人数により変更があるかもしれません。

※当日、県選手権大会を兼ねているため、男子で6種目演技を行う選手もいます。

両方エントリーする場合は、それぞれ申し込みを行ってください。

4 競技規則および競技方法

（1）競技種目

①＜団体＞

男子：3種目（ゆか、跳馬、鉄棒）の自由演技とする。

ただし、あん馬の演技も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。

女子：3種目（跳馬、平均台、ゆか）の自由演技とする。

ただし、段違い平行棒の演技も行えば、個人総合選手権を兼ねることができる。

②＜個人＞

男子：4種目（ゆか、あん馬、跳馬、鉄棒）の自由演技とする。

女子：4種目（跳馬、段違い平行棒、平均台、ゆか）の自由演技とする。

（2）出場制限

①団体 各校男女各2チームまで。1チーム3～4名で補欠2名以内（上位をA,下位をBとする）
同団体から2チームエントリーする場合は団体名の後に A または B の表記を必ず行うこと。

②個人 各校男女各5名以内

（3）競技方法

①演技時間、服装等は競技規則に従う。

②演技順は体操競技専門部会において前年度の成績等を踏まえて決定する。

③演技者は学校もしくはクラブチーム（申請済みクラブ）を示すマークをつけ、背にゼッケンをつける。ゼッケンの大きさは縦13cm、横18cmとし、白布に男子は黒字、女子は赤字で記入する。

ゼッケン番号は専門部会で決定し、中体連ホームページに確認事項とともに掲載する。

④器具等の設置は競技規則及び全国大会遵守事項に従うが、用意できないものに関しては、会場で代替えできるものを使用する。

5 申込み方法

（1）参加申込みは長野県中体連ホームページから様式をダウンロードし、男女別にそれぞれ1通作成して、6月6日（金）必着にて、下記まで申し込みをお願いします。

〒383-0062 中野市大字笠原190 中野市立高社中学校 黒岩滉河 宛

TEL 0269-22-2755 FAX 0269-22-3412

※昨年度ブロックごとに掲載されている指導者承認書での申し込みが多かったため

県のHPに掲載されている様式から作成していただきますよう、お願い致します。

（2）大会参加料、選手一人500円は、大会当日受付にて納入をお願い致します。参加納入書と合わせて当日お持ちください。

（3）期日に間に合わない場合、FAXで申し込みし、即日正式なものを郵送してください。

（4）外部指導者（コーチ）がいる出場校は、指導者承認書を作成し、申込書と一緒に6月6日（金）必着にて提出をお願いします。（※申込み用紙、指導者承認書、参加料納付書は長野県中体連ホームページに掲載）

6 その他

- (1) 男子：（公財）日本体操協会制定男子採点規則 2025年版 U-15
女子：（公財）日本体操協会制定女子採点規則 2025年版 変更規則Ⅰ
- (2) 男女別に、団体競技、個人総合、種目別の順位を決定する。団体競技、種目別は3位、個人総合は6位まで賞状を授与する。
- (3) 団体競技は1チーム4名中、各種目上位3名の得点の合計により順位を決定する。
（男子はあん馬、女子は段違い平行棒を除く）
- (4) 個人総合は、全種目出場した者の中から各種目の合計により順位を決定する。
- (5) 種目別は、各種目の得点で順位を決定する。
- (6) プログラムについては、参加選手全員の購入をお願いします。（1冊500円）
- (7) 北信越大会に出場することになった選手より参加料（2,000円）をこの県総体で徴収する予定です。各校、各選手ご用意だけお願い致します。
- (8) 北信越大会への参加資格
○団体男女各1チーム ○個人男女各5名（団体を除く）
- (9) ①引率者・監督は学校の場合、当該校の校長・教員・部活動指導員※1とする。クラブチームの場合、県中学校体育連盟より承認を受けたクラブ代表者・指導者とする。部活動指導員が引率・監督を務める場合は、「参加申込書」の監督者および引率者の欄に指示されている印を付け必要事項を記入する。なお、部活動指導員は、他校の引率者および依頼監督にはなれない。
※1 ここでいう「部活動指導員」は学校教育法施行規則第78条の2に示されているものをいう。
②本連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者コーチ、トレーナー等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。（左記については別に定める対応に準拠する）
- (10) 外部コーチ及びテクニカルアドバイザーについて、下記のように体操競技部のみテクニカルアドバイザーをつけることができるようになっていきますのでご確認の上、該当校は申込書に記入をお願いします。

大会では外部指導者（コーチ）、または、テクニカル・アドバイザー（中学校の教職員で 当該校以外の他の中学校の補助・指導を行う指導者）をおくことができる。ただし、外部指導者（コーチ）およびテクニカル・アドバイザーは、出場校の校長が認めたもの（チーム1名・個人1人につき1名）とし、コーチは所定の「外部指導者（コーチ）確認書」に必要事項を記入し、テクニカル・アドバイザーは申込用紙に必要事項を記入して、大会事務局に参加申込時に提出すること。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部指導者（コーチ）にはなれない。また、1校に外部指導者（コーチ）とテクニカル・アドバイザーの両方がつくことは認められない。

男子新体操

1 競技種目

男子団体

2 出場制限

各校団体2チーム

3 競技方法

- ① 自由演技を実施する。
- ② 団体競技の演技時間は、2分30秒～3分とする。
- ③ 団体競技は、構成10点、実施10点で順位を決定する。
- ④ 選手は、学校もしくはクラブチームを示すマークを競技服につけて出場すること。

大会参加予定の皆様へ

※今年度は土日開催としています。例年本大会と兼ねて行われる県選手権に出場する小学生と長野市周辺にあるチームの先生方が中心となって会場準備を進めてくださいました。今年度以降は土曜日に会場準備を設定することで、各中学校、クラブチームからも多くのお力添えをいただきたいと考えております。何卒ご協力をお願い申し上げます。